

Mentoring Future

Programmdurchlauf 2020

Auftakt des Programms bildeten die vier über das Semester verteilten Vortragsabende:

1

Vortrag 1: Brigitta Schrempp, Schrempp-edv GmbH

Auftakt des Programms im Sommersemester 2020 bildeten die vier über das Semester verteilten Vortragsabende. Frau Brigitta Schrempp, Geschäftsführerin der schrempp-edv GmbH, zeigte den Studentinnen auf, wie wichtig es ist, sich auf verschiedenen Ebenen der Gesellschaft (z. B. im Hochschulrat) miteinzubringen. Zudem erklärte sie, dass es sich lohnen kann, neue berufliche Wege einzuschlagen.

2

Vortrag 2: Edith Schreiner, Oberbürgermeisterin Stadt Offenburg

Der zweite Vortrag von Frau Edith Schreiner, Juristin und Oberbürgermeisterin a.D. der Stadt Offenburg, vermittelte zielführende Aspekte einer Karriere in der Politik und wie es gelingt, mögliche Hindernisse und Unbequemlichkeiten geschickt zu überwinden.

3

Vortrag 3: Dr. Katharina Herrmann, Hubert Burda Media

Frau Dr. Katharina Herrmann, Personaldirektorin bei Hubert Burda Media, leitete den dritten Vortragsabend und getreu ihrem Motto „Love what you do – and do what you love“ brachte sie den Studentinnen die Wichtigkeit des Vertrauens in sich selbst und die eigenen Fähigkeiten näher.

4

Vortrag 4: Prof. Müller, Prof. Burg & Prof. Decker, Hochschule Offenburg

Das Schlusslicht der Vortragsreihe erfolgte durch die Ansprache von drei Professorinnen der Hochschule Offenburg: Frau Prof. Müller, Frau Prof. Burg und Frau Prof. Decker. So unterschiedlich ihre Werdegänge auch sein mögen, sie alle vereint der Spaß an ihrem Beruf und der Wunsch, mehr weiblichen Kolleginnen an der Hochschule begrüßen zu dürfen.

Im darauffolgenden Wintersemester 2020 folgten fünf interessante Workshops:

1

Workshop 1: „Karriereplanung 4.0“

Der erste Workshop, geleitet von Frau Prof. Müller und Frau Wörz, widmete sich der Erstellung eines individuellen Karriereplans. Dieser stellt zugleich auch die Prüfungsleistung im Falle einer Anrechnung als Wahlpflichtfach dar. Zudem wurden zentrale Aspekte wie Netzwerke, Resilienz und Selbstreflexion besprochen..

2

Workshop 2: „Die Gewohnheitsfalle – wie uns das gewöhnliche Sprechen die Talente raubt“

Der zweite Workshop von Rita Klee behandelte die Themen Kommunikation und Sprache, die Studentinnen reflektierten den täglichen Sprachgebrauch und wie dieser achtsam modifiziert werden kann.

3

Workshop 3: „Ihr Weg zur selbstbewussten Führungspersönlichkeit“

Auch das Thema Führung stellt für viele einen erheblichen Teil der Karriereplanung dar, weshalb Referentin Christina Becker im Rahmen des dritten Workshops die Voraussetzungen einer selbstbewussten Führungspersönlichkeit erläuterte.

4

Workshop 4: „Typisch Frau? Körpersprache, Stimme, und Wirkung“

Wie der Titel des vierten Workshops von Sonja Gründemann bereits verrät, ging es hierbei um das eigene Auftreten und Wirken auf andere Menschen. Durch ihre Seminare und ihr eigenes Bühnenprogramm mit Gesang und Comedy konnte sie den Studentinnen einige hilfreiche Tipps aus der Praxis mit an die Hand geben.

5

Workshop 5: „Bewerben & Profilbildung“

Da es von den Studentinnen mehrfach als Wunschthema geäußert wurde, gab es schlussendlich noch einen fünften Workshop zu den Themen „Bewerbung“ und „Profilbildung“. Hierbei wurde mit zwei Recruiterinnen von Burda ein Bewerbungsgespräch sowie Übungen aus dem Assessment-Center mit realen Bedingungen simuliert. Anschließend gab es ein offenes und ehrliches Feedback. Zudem gab es im zweiten Teil, geführt von Heike Dietzel, ein Training zur Erkennung des eigenen Potenzials sowie die Erstellung und Präsentation des daraus abgeleiteten Profils der Studentinnen.