

# Herausforderungen beim Reisen



## 1. Gesundheitliche Probleme

- Jetlag und Schlafstörungen
- Erkrankungen durch ungewohnte Lebensmittel oder Wasserqualität
- Körperliche Beschwerden
- Eingeschränkter Zugang zu medizinischer Versorgung

## 2. Sprach- und Kulturbarrieren

- Fehlende Sprachkenntnisse
- Kulturelle Unterschiede
- Missverständnisse bei Verhandlungen oder Preisen
- Nicht-Verstehen von Hinweisschildern oder Warnungen

## 3. Finanzielle Herausforderungen

- Unterschätzung von Nebenkosten
- Plötzliche Ausgaben für Notfälle
- Probleme mit Karten oder Bargeldbeschaffung
- Unklare Preisstrukturen oder Betrug

## 4. Logistik & Organisation

- Unzuverlässiger öffentlicher Nahverkehr
- Verpasste Anschlussverbindungen
- Fehlbuchungen oder doppelte Reservierungen
- Mangelnde Planung

## 5. Sicherheitsrisiken

- Taschendiebstahl und Betrug
- Unsichere Gegenden
- Naturkatastrophen oder extreme Wetterbedingungen
- Fehlende oder teure Reiseversicherungen